

La Promozione del Benessere Organizzativo nel Contesto Universitario: il Ruolo degli Organismi di Parità

Convegno Annuale
della Conferenza Nazionale degli Organismi di Parità delle Università italiane
Università degli Studi di Cagliari
Cagliari, 5 e 6 Dicembre 2024

Il prossimo Convegno Annuale della Conferenza degli Organismi di Parità delle Università Italiane si terrà in presenza presso l'Università degli Studi di Cagliari. Le attività del Convegno saranno ospitate dalla **Facoltà di Scienze Economiche, Giuridiche e Politiche** dell'Ateneo.

Negli ultimi anni un ampio dibattito interdisciplinare ha contribuito a diffondere in modo crescente la consapevolezza della connessione diretta tra un **adeguato investimento istituzionale nel benessere organizzativo** e lo **stato di salute individuale**, espresso anche da un equilibrio più solido tra i diversi ambiti di vita pubblica e privata delle persone.

In particolare, la Direttiva n. 2 del 2019 “**Misure per promuovere le pari opportunità e rafforzare il ruolo dei Comitati Unici di Garanzia nelle amministrazioni pubbliche**”, ha esplicitato con chiarezza l'ampiezza e la rilevanza dei compiti propositivi, consultivi e di verifica dei CUG per assicurare una buona qualità della vita organizzativa. Secondo questa direttiva la qualità della vita organizzativa/universitaria si deve dispiegare in senso inclusivo, stimolante e accogliente, al fine di promuovere il senso di appartenenza, la motivazione, l'impegno proattivo e la percezione di soddisfazione individuale di tutte le persone che condividono ogni giorno lo stesso ambiente lavorativo e formativo.

La Conferenza ha quindi deciso di dedicare questa edizione al tema della **promozione del benessere organizzativo nel contesto lavorativo e formativo universitario**, articolandone le molteplici dimensioni connesse alla tutela della salute fisica, psicologica, sociale e relazionale e al contrasto a ogni forma di discriminazione e violenza in chiave intersezionale.

Il focus è posto in particolare sul **ruolo fondamentale attribuito ai Comitati Unici di Garanzia (CUG) e agli organismi di parità**, al fine di coglierne le funzioni propositive e operative rispetto alla predisposizione di adeguati strumenti di rilevazione del benessere organizzativo e alla definizione di efficaci azioni di *policy*.

In questa prospettiva, appare fondamentale un **confronto sulle buone prassi e gli orientamenti teorici** adottati da tutti gli organismi di parità delle diverse Università, con lo scopo di **valorizzare il benessere di chi lavora e di chi studia**, nonché di **contrastare qualsiasi forma di discriminazione**. Le finalità sono: offrire visibilità alle diverse esperienze; fare rete attraverso i canali della Conferenza Nazionale; condividere buone prassi, allargando lo sguardo verso le utili indicazioni provenienti dal panorama accademico europeo e internazionale.

Il mondo universitario si confronta quotidianamente con l'obiettivo della promozione del benessere organizzativo su molteplici fronti, che investono ogni ambito dell'architettura istituzionale e che dovrebbero trovare nel ruolo dei CUG e degli altri organismi di parità un terreno fertile di coordinamento, monitoraggio e impulso per l'innovazione. I **Gender Equality Plan** hanno fornito nuovi strumenti per la pianificazione di azioni contro le discriminazioni e il benessere di tutte le componenti delle Università, dal personale docente e amministrativo, fino alla componente studentesca.

A titolo esemplificativo, il quadro operativo finalizzato alla promozione del benessere organizzativo in ambito universitario può essere delineato lungo le seguenti direttrici, elencate per **macro-temi**:

- **Strumenti di monitoraggio:** Definizione di strumenti di monitoraggio validati sulla percezione della qualità della vita organizzativa da parte di tutto il personale, sia tecnico amministrativo che docente, e della componente studentesca e realizzazione di corrispondenti indagini di tipo quali-quantitativo su base periodica;
- **Valutazione Stress-lavoro correlato:** Predisposizione di modalità aggiornate di valutazione dello stress lavoro correlato che possano dare conto dell'impatto dei fattori di rischio organizzativo sulla misura del benessere fisico, psicologico, relazionale individuale, anche alla luce degli importanti effetti a medio e lungo termine imposti dalla recente esperienza pandemica;
- **Servizi di Supporto Psicologico:** Creazione e/o rafforzamento di servizi di supporto psicologico a sostegno di tutte le componenti delle comunità universitarie, al fine di:
 - fare emergere le principali condizioni di disagio sperimentate soggettivamente (per es. in termini di relazioni conflittuali o di stati d'ansia, demotivazione e frustrazione persistenti, o di elaborazione di episodi traumatici connessi a discriminazioni, abusi e molestie subite o assistite);
 - progettare azioni di sostegno di tipo strutturale, mirate a promuovere un contesto professionale e formativo sicuro e salubre, caratterizzato da scambi interpersonali rispettosi e stimolanti tanto tra colleghi/e quanto tra posizioni gerarchicamente ordinate;
- **Politiche di trasformazione e innovazione:** Programmazione di politiche di trasformazione e innovazione anche specificamente mirate su settori organizzativi che presentino criticità conclamate. Tali politiche possono includere ad esempio:
 - l'offerta di programmi formativi e di aggiornamento professionale ad hoc;
 - la riorganizzazione dei ruoli di ogni ordine e grado che ne migliori la chiarezza, la trasparenza, l'efficienza e l'accessibilità. Tutte le indicazioni devono essere concordate con le diverse Direzioni preposte alla gestione amministrativa e strategica delle risorse umane e infrastrutturali d'ateneo, e prevedere il coinvolgimento del personale anche nelle fasi di pianificazione delle politiche organizzative;
 - la valorizzazione delle specifiche esperienze e competenze delle diverse generazioni compresenti nei medesimi contesti organizzativi e il riconoscimento delle loro esigenze differenziate, al fine di promuoverne la collaborazione sinergica e il pieno coinvolgimento in tutte le attività;
- **Efficacia degli Interventi di Policy:** Analisi periodica dell'efficacia degli interventi di policy programmati, per valutare il miglioramento della qualità dei servizi introdotti e in generale del clima organizzativo, in coerenza con gli obiettivi di valorizzazione delle competenze, aspirazioni e prospettive di crescita professionale e personale di tutti i lavoratori e lavoratrici, appartenenti al corpo docente e/o tecnico-amministrativo, e di tutti gli studenti e studentesse, nel pieno rispetto delle differenze di genere, orientamento sessuale, età, background familiare e sociale, status socio-economico, stato di salute, nazionalità e sistemi di credenze.

Il Comitato Scientifico propone su queste tematiche due diverse linee per la condivisione dei lavori:

1. **Call for papers** per raccogliere contributi di ricerca volti a individuare in che misura nel mondo accademico il benessere organizzativo venga indagato, declinato e promosso in tutte le sue dimensioni e/o a proporre *policies* per realizzare un ambiente in cui sia assicurata la salute fisica, psicologica e sociale di lavoratrici e lavoratori che operano al suo interno, nonché della componente studentesca che qui fruisce della propria esperienza formativa universitaria.

2. **Call for practices** rivolta alla condivisione di buone pratiche già utilizzate negli Atenei a salvaguardia del benessere organizzativo dell'intera comunità universitaria.

È prevista anche un'eventuale **Sessione Poster** per la valorizzazione e la diffusione delle buone prassi selezionate e condivise.

Si sollecita l'invio di abstract di una lunghezza compresa tra 3.000 e 5.000 caratteri (spazi inclusi), compilando il modulo allegato che va inviato entro il 12 ottobre 2024 all'indirizzo: counipar@gmail.com.

L'accettazione del contributo sarà comunicata entro il 20 ottobre 2024.

La conferma di partecipazione al Convegno dovrà pervenire entro il 27 ottobre 2024, unitamente all'invio di una breve biografia di autrici e autori dei contributi accolti.

Il Comitato scientifico della Collana "Potenziali" della Conferenza Nazionale degli Organismi di Parità Universitari nei tipi della Casa Editrice ETS si riserva di valutare la possibilità di pubblicazione di un volume con alcuni contributi che verranno presentati durante il Convegno.

Comitato Scientifico

Ester Cois
Tindara Addabbo
Elisa Attili
Angelo Benozzo
Rita Biancheri
Irene Biemmi
Anna Maria Cherubini
Ilia Negri
Cristina Rossi
Patrizia Tomio

Comitato Organizzativo

Alice Sgualdini
Marta Piras
Bruna Biondo
Clementina Casula
Fabio Medas
Michele Mascia
Salvatore Noli
Giuseppina Puddu
Antonio Strazzera
Orsola Macis
Luciano Scalas